

Two women are captured in motion, power walking on a city street. The woman on the left is wearing a grey t-shirt and patterned leggings, while the woman on the right is wearing a grey tank top with pink trim and black leggings. Both are wearing bright pink and orange sneakers. The background shows a blurred cityscape with buildings and a glass railing.

PRESSEMAPPE 2015

**POWER-
WALKING:
EINFACH.
EFFIZIENT.
DYNAMISCH.**

newfeel
wake your walk



NEWFEEL

Belebt den Körper, stärkt das Herz, lässt die Seele fliegen...

Power-Walking hat viele Vorteile. Walking ist leicht zu erlernen und auch als Breitensport geeignet - die Szene explodiert geradezu.

Das ist die Herausforderung, der Newfeel sich stellt: Als Partner an Ihrer Seite zu sein, damit Sie mit maximalen Spaß walken und schnelle (Fort)Schritte machen!

Wie bei vielen anderen Sportarten muss ein Walkingschuh eine Reihe verschiedener Anforderungen erfüllen. Neben der Dämpfung sind eine natürliche Abrollbewegung, guter Schutz für die Zehen und Spannkraft unverzichtbare Merkmale.

Newfeel hat daraus die Propulse-Walk-Kollektion entwickelt - ein exklusives Schuhsortiment, das explizit auf die Bedürfnisse des Power-Walkings zugeschnitten ist.

Auf www.newfeel.com finden Sie Informationen zu Produkten und Empfehlungen für eine möglichst hohe Effizienz beim Walken.



POWER-WALKING

Sportexperten sind der Auffassung, dass Walken “der idealen körperlichen Ertüchtigungsform am nächsten kommt”.

Power-Walking ist ein Sport, der immer mehr Freunde gewinnt und **verschiedene Intensitäten zulässt:**

- **Wellness-Walken** in natürlicher Gangart,
- **schnelles bzw. aktives Walken** bei erhöhtem Tempo, normalerweise über 6 km/h,
- **Sportwalken** im Rahmen von Wettkämpfen, über 9 km/h.

POWER-WALKING: DAS PLUS FÜR DIE GESUNDHEIT

Als Breitensporttaugliche Aktivität kräftigt Walking das Herz-Kreislaufsystem und stärkt den Körper von Kopf bis Fuß, ohne ihn zu überlasten.

Vorteile für Körper und Seele

Anders als viele andere Sportarten schädigt Walking die Gelenke nicht: Der Körper berührt zu jedem Zeitpunkt den Boden, da der Fuß von der Ferse über den großen Zeh abrollt. Es gibt keine starken Stoßbelastungen und somit nur ein geringes Verletzungsrisiko.

Regelmäßiges Walken fördert Ihrer Gesundheit unmittelbar: Es verbessert den Blutfluss und reduziert das Risiko von Herzerkrankungen.

***Außerdem hat es kaum gelenkschädigende Auswirkungen:** Beim Walken übersteigt die Stoßbelastung nie das Eineinhalbfache des Körpergewichts – beim Laufen hingegen ist es das Drei- bis Vierfache.*

*Und für **damen** ist Walken das optimale Mittel zur Verminderung des Osteoporoserisikos und von Problemen wie schweren Beinen, weil es den venösen Rückfluss stimuliert.*



Befreien Sie Ihre Seele

Wir alle müssen uns Luft verschaffen, entspannen, Druck loswerden. Und was könnte dafür besser geeignet sein als ein sanfter Sport an der frischen Luft?

Walken fördert das Wohlbefinden und hilft nicht nur Stress zu bewältigen, sondern auch die Schlafqualität zu verbessern.

Die verbesserte Sauerstoffversorgung sorgt für mehr Lebensfreude, die körperliche Aktivität führt zur Ausschüttung von Endorphinen, die auch als Glückshormone bekannt sind.

Vorteile für die Figur

Walken bei straffem Tempo erhöht die Herzfrequenz und damit den Kalorienverbrauch (300 bis 500 Kalorien pro Stunde). Ein Großteil aller Muskeln wird angesprochen: Arme, Schultern und insbesondere Gesäß und Oberschenkel. Eine regelmäßige Praxis führt zu festen und straffen Beinen und hilft, Cellulite spürbar zu reduzieren.

Auch die Bauchmuskeln werden trainiert. Beim Nordic Walking - also dem Walken mit Stöcken - werden bis zu 90 Prozent aller Muskeln im Körper trainiert.



SCHON GEWUSST?

1 Stunde Walken bei 6 km/h
= 6 000 Schritte
= 300 kcal verbraucht

Quelle: «Bougez, mangez... maigrissez!» Laurent Philippe (Amphora).

VERGLEICH VERSCHIEDENER SPORTARTEN

1 Stunde Walken bei 6 km/h
= 25 Minuten Laufen bei 8 km/h
= 24 Minuten Kraulen
= 23 Minuten Radfahren

Quelle: «Exercise Physiology: energy, nutrition and human performance» Mac Ardle and Katch.



NEWFEEL HAT EINEN EXKLUSIVEN WALKINGSCHUH ENTWICKELT



Im Rahmen einer Studie* wurde untersucht, welche speziellen Anforderungen das Walken an den Fuß stellt. **Dabei wurde deutlich, dass der Fuß vor allem Dämpfung und Stabilität benötigt**, um immer in Gehrichtung ausgerichtet zu bleiben, und **Flexibilität** um natürlich abrollen zu können.

Auf Grundlage dieser Ergebnisse hat Newfeel einen Walkingschuh entworfen, der genau diesen Anforderungen Rechnung trägt: den Propulse Walk.

*2012, in Zusammenarbeit mit der Universität Marseille und der Forschungs-/Entwicklungsabteilung von DECATHLON.

WORIN UNTERSCHIEDEN SICH DIE FUSSBEWEGUNGEN BEIM WALKEN UND LAUFEN?

LAUFEN



Hier hebt der Körper kurzzeitig komplett vom Boden ab, es gibt also einen starken Fersenauftritt und Abstoß durch den Vorderfuß. Dabei muss die Sohle pro Schritt das Drei- bis Vierfache des Körpergewichts abfedern.

POWER-WALKING



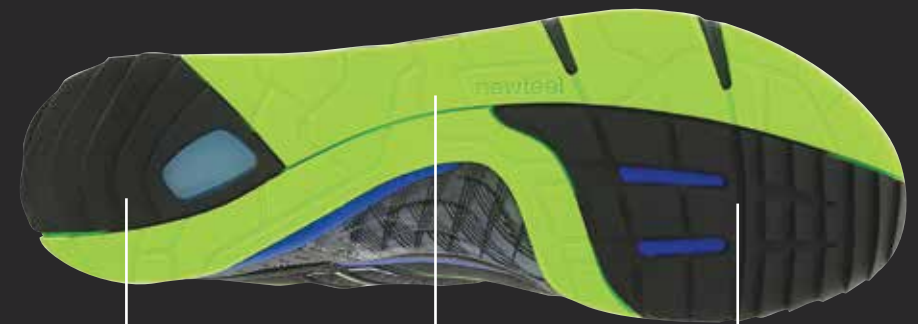
Hier bleibt ein Fuß immer am Boden, es wirken also weniger starke Kräfte auf die Ferse (Eineinhalbfaches des Körpergewichts). Der Gang ist fließend, der Fuß rollt komplett von der Ferse bis zum großen Zeh ab.

BEIM POWER-WALKING BLEIBT IMMER EIN FUSS AUF DEM BODEN. DER KÖRPER MUSS DAHER GERINGERE KRÄFTE ABFEDERN. DER GANG IST FLIESSEND, DER FUSS ROLLT VON DER FERSE BIS ZUM GROSSEN ZEH AB.

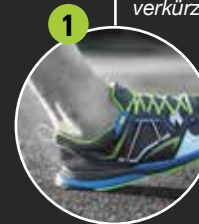


PROPULSE WALKING TECHNOLOGY

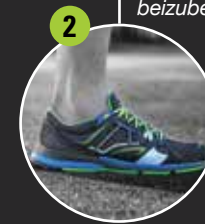
Der Propulse Walk verfügt über die Propulse Walking Technology, die den speziellen Anforderungen beim schnellen Walken gerecht wird. Durch die Technologie folgt der Schuh der natürlichen Abrollbewegung und unterstützt die Abstoßbewegung über den Ballen und die Zehen. Sie besteht aus einer Sohle mit exklusiver asymmetrischer Form.



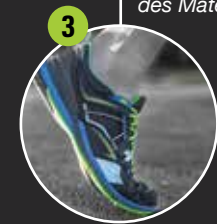
Abgeschrägte Ferse mit rückwärtigem Grip-System, das die Kontaktzeit mit dem Boden verkürzt.

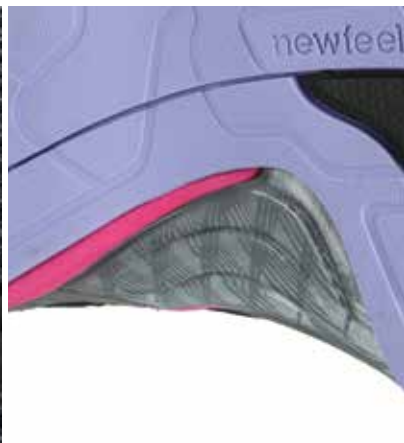


Die Haftungszone unterstützt den Walker dabei, beim Abrollen den Kontakt zum Boden beizubehalten.



Verstärkte Impulszone am großen Zeh unterstützt die Vorwärtsbewegung und sorgt für eine hohe Langlebigkeit des Materials.





PROPULSE WALK, EIN EXKLUSIVES KONZEPT

DÄMPFUNG

Die Sohle aus EVA-Schaum doppelter Dichte (daher die zwei Farben) wurde speziell mit Blick auf eine gute Dämpfung der Stoßbelastung bei schnellem Gehen entwickelt.

STABILITÄT

Die Sohle des Propulse Walk 400 besitzt gegenüber den anderen Modellen der Reihe die Arkstab-Technologie - einem Element im Mittelfußbereich, welches das Fußgewölbe stützt und für mehr Stabilität sorgt.

FLEXIBILITÄT

Flexkerben in der Außensohle machen den Schuh extrem flexibel. Mikrospalten am Vorderfuß verbessern die Haftung auf glattem oder nassem Untergrund, ohne den Schuh unnötig zu versteifen.

STRAPAZIERFÄHIG

Die Außensohle besteht aus robustem und widerstandsfähigem Rubblast-Gummi.



DAMENMODELLE
GRÖSSEN: 36 BIS 42
FARBEN: SCHWARZ/ROSA, ROSA/GRÜN
GEWICHT: 255 G (GR. 39)
PREIS: 59,90€
ERHÄLTlich BEI DECATHLON UND AUF
WWW.DECATHLON.DE



HERRENMODELLE
GRÖSSEN: 39 BIS 46
FARBEN: SCHWARZ/GRÜN, GELB/BLAU
GEWICHT: 285 G (GR. 43)
PREIS: 59,90€
ERHÄLTlich BEI DECATHLON UND AUF
WWW.DECATHLON.DE

INFO



newfeel
wake your walk





PRESSEKONTAKT

Marleen Denneler

Tel: 07153 99300 51

Marleen.denneler@decathlon.com

Von den Rechten auf die
Anfrage freie Fotos

www.newfeel.com

newfeel
wake your walk